

# Sisältö

<b>Esipuhe</b>	<b>5</b>
<b>Järvimaiseman synty</b>	<b>9</b>
Jääkausi muokkaa Suomea	10
Järviä syntyy	14
Elämä palaa	18
Suurpetoja, joutsenia ja muita eläimiä	22
Tuhansia järviä ja lampia	26
Niittyjä järviä laskemalla	30
<b>Vuodenaikoja – valoja – värejä</b>	<b>42</b>
<b>Moni-ilmeinen järvimaisema</b>	<b>62</b>
Linnavuoria ja kalliomaalauksia	73
Veden hiomia kalliopylväitä	75
<b>Järvet kulkuväylinä</b>	<b>77</b>
<b>Asutusta ja teollisuutta</b>	<b>86</b>
Rautaa järven pohjalta	95
<b>Vapaa-ajanviettoa ja kalastusta</b>	<b>101</b>
Mökkeilyä järvien rannoilla	103
Kalastus ammattina ja harrastuksena	114
<b>Järvien luonto</b>	<b>130</b>
Eläimiä ja kasveja järvimaisemassa	132
Sisävesien kalat	144
Järvien linnusto	146
<b>Järviluonnon suojelu</b>	<b>150</b>
Järviemme veden laatu on hyvä	152
Järviluonnon suojelua kansallispuistoissa	154
Järvisiä kansallismaisemia	156

# Contents

<b>Preface</b>	<b>6</b>
<b>Origins of the lakeland landscape</b>	<b>9</b>
<i>A country shaped by the Ice Age</i>	11
<i>Origins of the lakes</i>	15
<i>Life returns after the Ice Age</i>	18
<i>Great predators, swans and other animals and birds</i>	23
<i>Literally thousands of lakes</i>	27
<i>Lowering water levels to create meadows</i>	31
<b>The seasons and their variations in light and colour</b>	<b>42</b>
<b>The many faces of our lakeland scenery</b>	<b>62</b>
<i>Hill forts and rock paintings</i>	73
<i>Stacks – columns of rock exposed by water action</i>	75
<b>The waterway systems as means of transport</b>	<b>77</b>
<b>Settlement and industry</b>	<b>86</b>
<i>Iron from lake beds</i>	95
<b>Recreation and fishing</b>	<b>101</b>
<i>Lakeside cottages</i>	103
<i>Fishing as an occupation or a pastime</i>	115
<b>The natural lake environment</b>	<b>130</b>
<i>Plants and animals in the lakeland landscape</i>	133
<i>Lake fish</i>	145
<i>Bird populations</i>	146
<b>Lake conservation</b>	<b>150</b>
<i>Good water quality</i>	153
<i>Lake conservation in national parks</i>	153
<i>Lakeland national landscapes</i>	157